



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ارومیه
دانشکده داروسازی
گروه داروسازی بالینی

کارپوشه کارآموزی در عرصه ی داروخانه شهری

تعداد واحد: 6 واحد (عملی)

فراگیران: دانشجویان دوره دکتری داروسازی

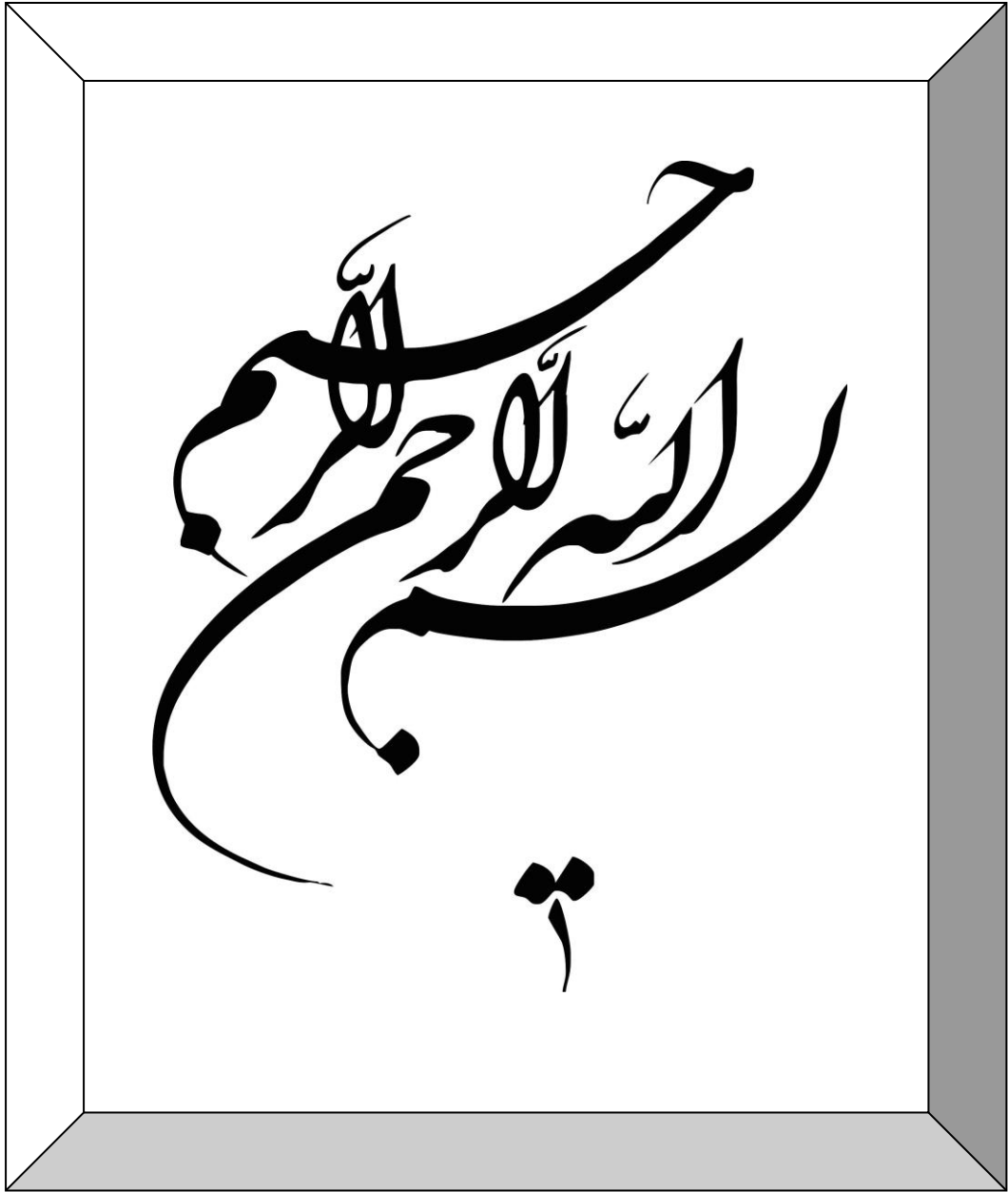
محل کارآموزی: داروخانه های مدل و آموزشی دانشکده داروسازی



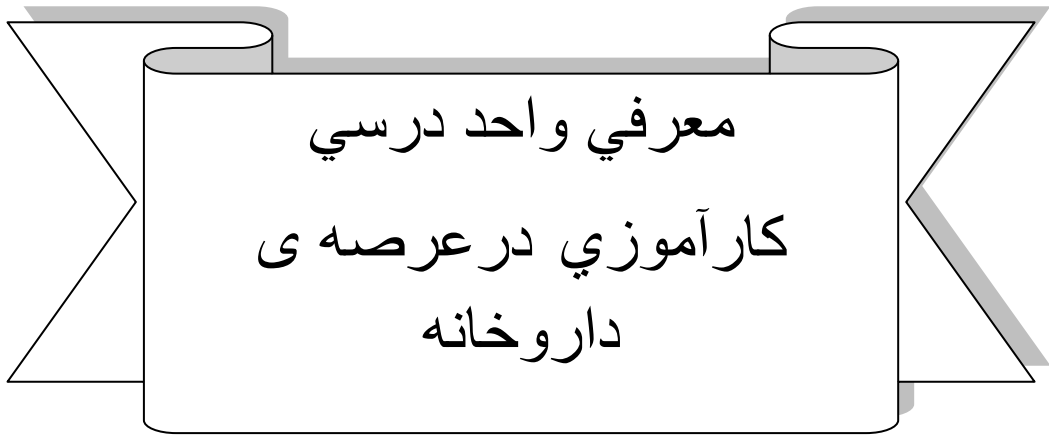
مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:



4	- معرفی واحد درسی کارآموزی در عرصه ی داروخانه شهری
5	- معرفی واحد درسی کارآموزی در عرصه ی داروخانه شهری
6	- اهداف کلی کارآموزی در عرصه ی داروخانه شهری
7	- زمان بندی کارآموزی
10	- قوانین و مقررات حضور در کارآموزی در عرصه ی داروخانه شهری
11	- قوانین و ضوابط حضور در کارآموزی
12	- کد پوشش دانشجویان (Dress Code) در کلیه عرصه های بالینی
14	- شرح دوره آموزشی کارآموزی داروخانه
15	- شرح دوره
20	- روش ارزشیابی دانشجو در کارآموزی در عرصه ی داروخانه شهری
21	- منابع اصلی درس
21	- نحوه ارزشیابی کارآموزی در عرصه ی داروخانه شهری



معرفی واحد درسی کارآموزی در عرصه ی داروخانه

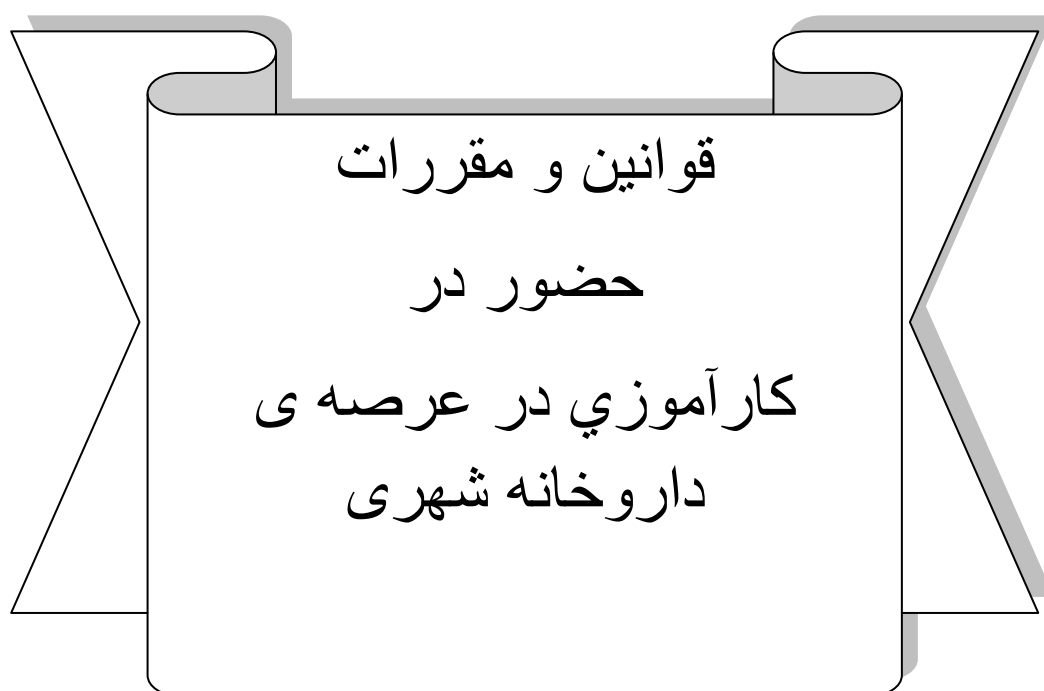
در سال‌های اخیر مفهوم مراقبت‌های دارویی موجب شده است نگاه به داروسازی از ارائه دارو به ارائه خدمات دارویی در جهت دستیابی به اهداف درمانی با کمترین هزینه تغییر یابد. بیش از نود درصد دانشجویان داروسازی بعد از اتمام تحصیل در داروخانه‌های شهری و یا بیمارستانی مشغول به کار می‌شوند و مهم‌ترین محل برای ارائه مراقبت‌های دارویی داروخانه‌های شهری و بیمارستانی هستند. به‌منظور نهادینه‌سازی خدمات دارویی می‌بایست ابتدا دانش و مهارت لازم به دانشجویان منتقل شود و این مهم در برنامه آموزشی داروسازی در واحدهای کارآموزی داروخانه شهری و بیمارستانی دیده‌شده است.

همان گونه که گفته شد، هدف از کارآموزی، کسب مهارت‌های مناسب حرفه‌ای و کاربرد آموخته‌های علمی در عمل است. ایجاد تعامل بین دانشجو و بیمار و آموزش کاربری این رشته در عرصه خدمات دارویی و نحوه گردش کار در داروخانه‌های شهری در این درس آموزش داده می‌شود. این کارآموزی‌ها که مجموعاً 6 واحد و 306 ساعت را در بر می‌گیرد به شیوه‌ای متفاوت از کارآموزی‌های معمول در دانشکده‌های داروسازی ارائه می‌شود. دانشجوی کارآموزی موظف است که تمام برنامه‌های احتمالی و فوق برنامه خود را با برنامه کارآموزی هماهنگ کرده و طبقاً برنامه کارآموزی بر تمام برنامه‌های دیگر اولویت دارد.

اهداف کلی کارآموزی در عرصه ی داروخانه شهری برایندهای مورد انتظار:

- افزایش توانایی و مهارت در ارتباط با فعالیت های اجرایی داروساز در داروخانه (آشنایی با انواع نسخ دارویی، نسخه پیچی، آشنایی با انواع اسامی ژنریک و تجاری)
- کسب مهارت های لازم در نحوه برخورد با بیمار و توانایی انجام مشاوره های دارویی به بیماران و کادر درمانی (عوارض دارویی داروها، تداخلات دارویی، هشدارها و موارد منع مصرف و آموزش روش صحیح مصرف داروها)
- آشنایی با موارد شایع مطرح شده در داروخانه و علائم هشدار مورد نیاز جهت ارجاع به کادر درمانی
- کسب مهارت در مدیریت امور داخلی داروخانه
- آشنایی با قوانین و مقررات بیمه ای و شرکت های بیمه گر و توزیع دارویی

زمان بندي کارآموزي





به نام خدا
دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده داروسازی

قوانین و ضوابط حضور در کارآموزی

تقسیم بندی جلسات در کارآموزی داروخانه شهری
- دانشجویان باید بر اساس تعداد جلسه های زیر در کارآموزی خود حضور یابند: <ul style="list-style-type: none">• بخش داروخانه آموزشی 20 جلسه• بخش داروخانه شهری 15 جلسه• ارائه ی کیس های داروخانه 18 جلسه
- کارآموزی داروخانه با حضور Preceptor صورت خواهد گرفت.
ضوابط مربوط به جلسات کارآموزی داروخانه شهری
- جلسات عملی در داروخانه های آموزشی و شهری برگزار خواهد شد.
مقررات مربوط به تغییر گروه یا شیفت
- تنظیم زمان جلسات و گروه بندی ها بر عهده مسئول درس می باشد.
- مسئول درس می تواند در صورت صلاحدید، گروه یا شیفت دانشجویان را تغییر دهد. در غیر این صورت تغییر گروه یا شیفت ها امکان پذیر نمی باشد.
مقررات مربوط به تاخیر و تعجیل
- ساعت کارآموزی طبق برنامه آموزشی تعیین می شود.
- دانشجو موظف است در ساعات تعیین شده، در محل آموزش خود حضور یابد.
- تاخیر یا تعجیل دانشجویان در طی دوره ثبت خواهد شد.
- تاخیر یا تعجیل بیش از 15 دقیقه غیبت در نظر گرفته خواهد شد
- در صورت تکرار تاخیر یا تعجیل کمتر از 15 دقیقه، برای دانشجو غیبت در نظر گرفته خواهد شد.
مقررات حضور و غیاب
- ثبت حضور و غیاب دانشجو در داروخانه توسط دستگاه تایمکس صورت خواهد گرفت.
- لیست حضور و غیاب دانشجو در پایان هر ماه برای مسئول درس ارسال خواهد شد.
- در صورت غیبت غیر موجه بیش از 12 ساعت نمره صفر برای دانشجو در نظر گرفته خواهد شد.
- در صورت غیبت موجه بیش از 12 ساعت واحد مربوطه حذف خواهد گردید.
مقررات و انضباط مربوط به بخش
- کلیه فعالیت های دانشجو در داروخانه باید زیر نظر Preceptor صورت گیرد.
- در داخل داروخانه، استفاده از هر گونه پوشش غیر حرفه ای روی یونیفرم (نشان، علامت، جلیقه، گردنبند...) ممنوع است.
- ورود بدون جوراب و با دمپایی و صندل به داخل داروخانه ممنوع است.
- خوردن و آشامیدن و جویدن آدامس در داروخانه ممنوع است (مگر در اتاق استراحت).
- استعمال دخانیات در محوطه داروخانه اکیدا ممنوع است.
- دانشجویان جهت استراحت یا تغذیه نباید از داروخانه خارج شوند. بدین منظور دانشجویان می توانند با هماهنگی مسئول داروخانه از اتاق استراحت استفاده نمایند.
- هنگام حضور در داروخانه، دکمه های روپوش باید کاملا بسته باشد.
مسئولیت اقدامات دانشجو
- دانشجویی داروسازی در همه حال باید مسئولیت پذیر بوده، نسبت به عواقب اقدامات خود پاسخگو باشد.
- مسئولیت کیفی هر گونه رفتار غیر حرفه ای دانشجو، بر عهده شخص او خواهد بود.
مسئولیت داروخانه در قبال دانشجو
- دانشجویان بر اساس ضوابط داروخانه، جهت استفاده از سرویس ایاب و ذهاب معرفی می شوند.
- داروخانه مسئول تامین رختکن و کمد برای دانشجوین است.

کد پوشش دانشجویان (Dress Code) در کلیه عرصه های بالینی

مقدمه: هدف از تعیین ضوابط پوشش برای دانشجویان دستیابی به موارد زیر است:

- 1- احترام به ارزش های دینی و فرهنگی جامعه
- 2- جلب اعتماد مددجویان و آحاد جامعه به پرستاران
- 3- رعایت موازین حرفه ای و حفظ اعتبار تاریخی پرستاری
- 4- پیشگیری از انتقال عفونت
- 5- حفظ سلامت و پیشگیری از آسیب

روپوش
<ul style="list-style-type: none"> - پوشش دانشجویان داروسازی باید به گونه ای باشد که باعث انتقال آلودگی به بیماران، کارکنان و محیط بالین نشود. - در کلیه عرصه های بالینی پوشیدن روپوش ضروری است. - به منظور جلوگیری از انتقال عفونت، روپوش تنها باید در عرصه بالین استفاده شود. - روپوش باید تمیز و اتوکشیده باشد. - روپوش دانشجویان (دختر یا پسر) باید سفید باشد. - دکمه های روپوش باید همیشه بسته باشد. - روپوش باید گشاد و آزاد باشد. پوشیدن روپوش تنگ و چسبان ممنوع است.
مقنعه
<ul style="list-style-type: none"> - دانشجویان دختر باید از مقنعه سورمه ای استفاده کنند. - موها باید کاملاً در زیر مقنعه پوشیده باشد. - بلندی مقنعه باید روی سرشانه ها را بپوشاند.
شلوار
<ul style="list-style-type: none"> - به منظور کنترل عفونت، پوشیدن شلوار ای که در خارج از بالین پوشیده می شود (مثل شلوار جین) در محیط های بالینی ممنوع است. - شلوار دانشجویان (دختر و پسر) باید سورمه ای تیره (پارچه ای یا کتان) باشد.
کفش
<ul style="list-style-type: none"> - به دلایل ایمنی، کفش دانشجویی داروسازی باید بسته بوده، راحت باشد و از پای دانشجو در برابر صدمات و آلودگی ها محافظت کند. - رنگ کفش باید تیره (مشکی یا سورمه ای) باشد. - کفش باید به طور منظم تمیز شود. - پاشنه کفش باید متناسب و بی صدا باشد. پوشیدن کفش های صدا دار در داروخانه ممنوع است. - پوشیدن صندل، چکمه و کفش پاشنه بلند در داروخانه ممنوع است.
کارت شناسایی
<ul style="list-style-type: none"> - کلیه دانشجویان باید دارای کارت شناسایی عکس دار باشند که از طرف دانشکده یا داروخانه به آن ها داده می شود. - اندازه کارت باید به نحوی باشد که نام دانشجو از فاصله 1/5 متری قابل خواندن باشد. - کارت شناسایی باید روی یونیفرم دانشجو نصب شود. - کارت شناسایی باید کاملاً در معرض دید و بالاتر از سطح کمر روی یونیفرم دانشجو نصب شود (نباید به جیب روپوش نصب شود).
ناخن ها
<ul style="list-style-type: none"> - ناخن ها باید تمیز، کوتاه و مرتب نگه داشته شود. - استفاده از ناخن مصنوعی مجاز نمی باشد. - استفاده از لاک مجاز نمی باشد. - بقایای لاک های فرسوده باید کاملاً از روی ناخن پاک شوند.
زیورآلات و آرایش
<ul style="list-style-type: none"> - استفاده از عطر و ادکلن و لوسیون های معطر می تواند باعث تشدید تهوع، استفراغ، حملات آسم و سایر علایم شود، لذا استفاده از عطرهای تند مجاز نمی باشد.

- دانشجویان (دختر و پسر) موظف به رعایت شعائر اسلامی هستند.
- دانشجویان دختر باید ساده و بدون آرایش باشند.
- استفاده از آرایش غیر معمول موها و محاسن برای دانشجویان پسر ممنوع است.
- استفاده از انگشتر تراش دار، دستبند و هر گونه جواهر در دست ها به دلیل انتقال عفونت ممنوع است.
- حلقه باید صاف و بدون تراش باشد.
- نصب حلقه یا نگین به بینی، ابرو، زبان و کلا نواحی قابل رویت بدن ممنوع است.
- انواع خالکوبی نباید در نواحی قابل رویت و قابل دید باشد.
- استفاده از ساعت مچی بلامانع است.

وسایل همراه

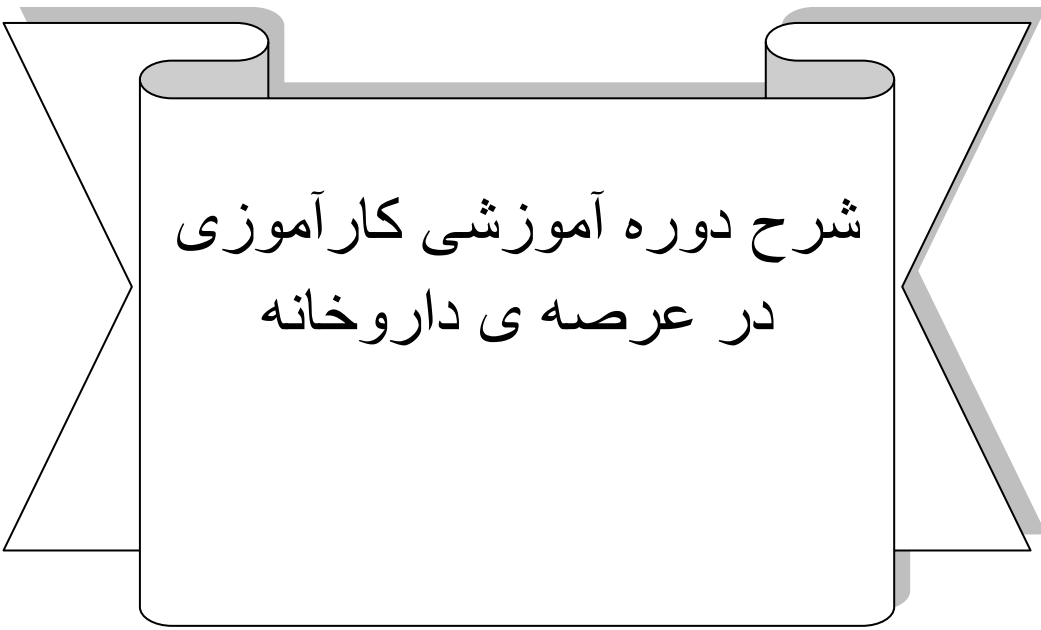
- دانشجویان باید همیشه خودکار آبی و قلم و مداد و پاک کن را به همراه خود داشته باشند.
- به همراه داشتن کارپوشه در تمامی جلسات ضروری است.
- دانشجویان باید جهت ثبت موارد آموزشی، یک دفترچه یادداشت به همراه داشته باشند.

تلفن همراه

- به همراه داشتن تلفن همراه در داروخانه بلامانع است.
- زنگ تلفن همراه باید کاملاً بدون صدا باشد.
- در هنگام آموزش، صحبت کردن با تلفن همراه اکیداً ممنوع است.
- صحبت کردن با تلفن همراه فقط در شرایط اضطراری و با اجازه Preceptor مربوطه مجاز می باشد.
- صحبت کردن با تلفن همراه نباید باعث اختلال در نظم داروخانه شود.

تصویربرداری

- در صورت مشاهده تصویر برداری غیر قانونی، واحد دانشجو حذف خواهد شد.



شرح دوره آموزشی کارآموزی
در عرصه ی داروخانه

- جلسات عملی:

زمانبندی جلسات عملی 4 ویا 6 ساعت می باشد و در حضور اساتید دانشکده و در محل داروخانه های طالقانی و امام برگزار می گردد. این جلسات بر پایه فعالیت مشترک دانشجویان و مدرس مربوطه برگزار می شود:

- در هر هفته کارآموزی با موضوع مشخص و کاربردی و متناسب با نیاز دانشجویان طراحی شده است. محتویات آموزشی بر اساس موارد رایج مراجعه شده به داروخانه طراحی شده و به صورت جزواتی در هفته قبل از برگزاری هر جلسه در اختیار دانشجویان قرار خواهد گرفت. دانشجویان قبل از هر جلسه باید جزوات آموزشی مربوط به همان جلسه را مطالعه نمایند. مدرس مربوطه بر اساس موضوع هر جلسه، کیس های آموزشی را برای دانشجویان مطرح و در قالب کیس مورد نظر نکات کاربردی آموزش داده می شود.

- جلسات آزمون:

- هر جلسه بر اساس موضوع پیشنهاد شده دستنامه ای توسط گروه داروسازی بالینی تهیه و در اختیار دانشجویان قرار خواهد گرفت. دانشجویان موظف به پاسخ آن در شروع هفته آموزشی می باشند. هدف از این بخش پایش علمی دانشجویان و افزایش توانایی آنها در استفاده از منابع اطلاع رسانی دارویی می باشد. هر دستنامه دارای بارم صد نمره ای می باشد. مدت زمان این بخش یکساعت می باشد.
- طراحی دستنامه ها توسط اساتید محترم گروه داروسازی بالینی صورت خواهد گرفت.
- شایان ذکر است نمرات مربوط به پیش آزمون و لاگ بوک بخشی از نمرات پایان ترم هر دانشجو را شامل می شود.

زمان بندی و موضوعات جلسات عملی:

- مدت زمان هر جلسه 4 تا 6 ساعت می باشد که شامل:
پیش آزمون: مدرس مربوطه بر اساس برنامه زمانبندی جلسات عملی دو سوال به صورت تشریحی برای دانشجویان مطرح می نماید. مدت زمان مربوطه 10 دقیقه می باشد. دو سوال در حضور دانشجویان پاسخ و نمرات مربوطه تعیین می گردد.

تدریس مباحث: بر اساس موضوع مطرح شده و مطالب جزوه آموزشی، موارد شایع مراجعه شده به داروخانه در قالب کیس های آموزشی برای دانشجویان طراحی می شود. هدف آشنایی با موارد OTC و مواردی که نیاز به ارجاع کادر درمانی داشته می باشد. بنابراین موارد هشدار در هر جلسه برای دانشجویان آموزش داده می شود. مدت زمان این بخش **یکساعت** می باشد.

نسخه خوانی: در این قسمت نسخ موجود در داروخانه که دارای نکات آموزشی قابل توجه بوده توسط مدرس از پرسنل داروخانه جمع آوری و در اختیار دانشجویان قرار خواهد گرفت. هر دانشجو باید تحلیل بالینی خود از نسخ در اختیار خود را در حضور سایر دانشجویان و مدرس خود بیان کند و در نهایت نکات تکمیلی توسط مدرس آموزش داده شود. مدت زمان این قسمت **یکساعت** می باشد.

حضور در گیشه داروخانه: دانشجویان به صورت گروه های دونفره یا سه نفره در حضور مدرس یا مسئول فنی داروخانه نسخ مراجعه شده و یا موارد OTC پیش آمده را مدیریت می نماید. از اهداف این بخش شامل توانایی دانشجو در نسخه خوانی، نحوه جمع آوری داروهای مربوط به نسخه مربوطه، توصیه های دارویی مرتبط با تداخلات دارویی، نحوه صحیح مصرف داروها، توجه به صحت تعداد و مقدار ارقام دارویی و نوع داروی جمع آوری شده و قوانین بیمه ای می باشد. مدت زمان این بخش **دو ساعت** می باشد.

برنامه زمانبندی جلسات عملی:

جلسات عملی:

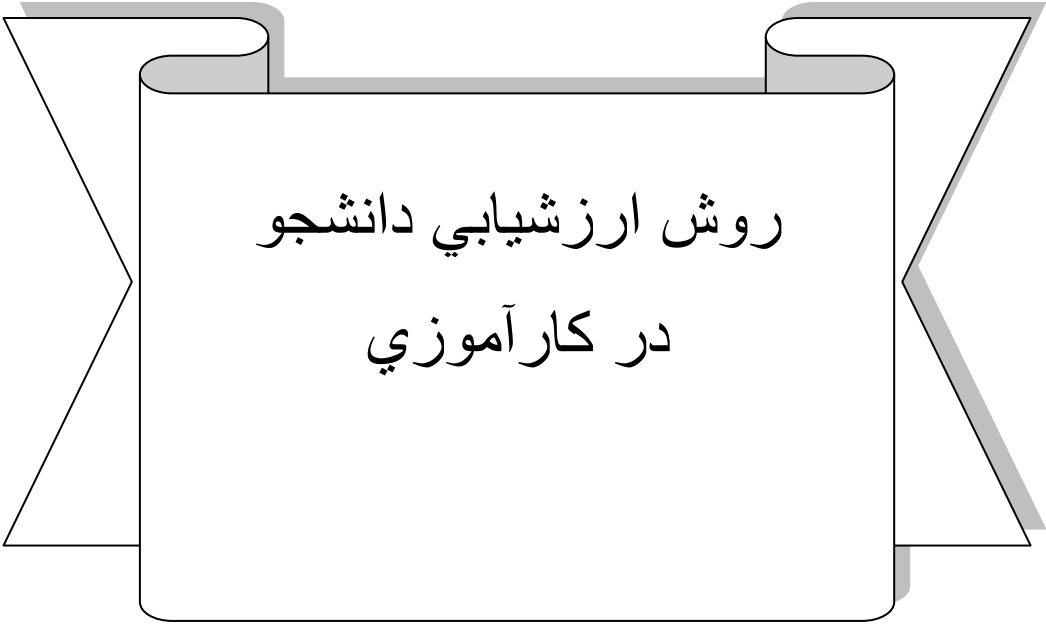
تاریخ	موضوع	استاد مسئول	رئوس مطالب
27 بهمن الی 2 اسفند	آشنایی با کلیات داروخانه	دکتر شیوا	- آشنایی با نسخه خوانی - آشنایی با نسخه پیچی
4 الی 9 اسفند	آشنایی با قوانین بیمه و نرم افزار های دارویی	دکتر شیوا	- آشنایی با قوانین بیمه - تایید نسخه - آشنایی با نحوه ی استفاده از نرم افزار اتوماسیون داروخانه - ثبت نسخه در نرم افزار - آشنایی با نحوه ی استفاده از نرم افزارهای اطلاعات دارویی
11 الی 16 اسفند	داروهای ضد درد و شل کننده ها	دکتر شیوا	- استامینوفن و NSAIDs - DMARDs - شل کننده های عضلانی - پی حس کننده های موضعی
18 الی 23 اسفند	داروهای گوارشی	دکتر قلیچ خان	- داروهای اولسر پپتیک - ضد نفخ - ضد اسهال ها - ضد اسپاسم گوارشی - داروهای ضد تهوع - ملین ها - داروهای موثر بر IBD - داروهای ضد هموروئید
17 الی 22 فروردین	داروهای مغز و اعصاب	دکتر حتم خانی	- داروهای ضد تشنج - داروهای آنتی آلزایمر - داروهای آنتی پارکینسون - داروهای موثر بر سردرد - داروهای ضد MS
24 الی 29 فروردین	داروهای اعصاب و روان (1)	دکتر حتم خانی	- داروهای ضد سایکوز - داروهای موثر بر BMD - داروهای موثر بر ADHD
31 فروردین الی 5 اردیبهشت	داروهای اعصاب و روان (2)	دکتر حتم خانی	- داروهای ضد اضطراب - داروهای ضد افسردگی - داروهای خواب آور
7 الی 12 اردیبهشت	داروهای هورمونی (1)	دکتر شیوا	- داروهای موثر بر تیروئید - داروهای ضد دیابت - کورتیکواستروئید ها
14 الی 19 اردیبهشت	داروهای هورمونی (2)	دکتر قلیچ خان	- هورمون رشد - زنان - هورمون های هیپوفیز خلفی

- آنتی پرولاکتین ها			
- آنتی هیستامین ها - داروهای ضد احتقان - داروهای موکولیتیک و خلط آور - ضدسرفه ها - سرماخوردگی - داروهای موثر بر آسم و COPD	دکتر شیوا	داروهای تنفسی	21 الی 26 اردیبهشت
- پنی سیلین ها - سفالوسپورین ها - کاربامپنم ها - گلیکوپتید ها - آمینوگلیکوزید ها	دکتر حتم خانی	داروهای آنتی بیوتیک (1)	28 اردیبهشت الی 2 خرداد
- کینولون ها - ماکرولیدها - تتراسایکلین ها - سولفانامیدها - پلی میکسن ها - ضد سل - سایر (ضد قارچ؛ ویروس و انگل)	دکتر حتم خانی	داروهای آنتی بیوتیک (2)	4 الی 9 خرداد
- داروهای پایین آورنده فشارخون - داروهای ضد آنژین - داروهای آنتی دیس لیپیدمی	دکتر قلیچ خان	داروهای قلبی عروقی (1)	11 الی 16 خرداد
- ضد انعقاد ها - داروهای ضد آریتمی - اینوتروپ های قلبی	دکتر قلیچ خان	داروهای قلبی عروقی (2)	15 الی 20 تیر

- جلسات ارائه ی کیس داروخانه :

- جلسه ارائه ی کیس در طی دوره یکبار توسط هر گروه و به سوپروایزری اساتید بالینی برگزار خواهد شد. محتوای این جلسه شامل اطلاعات کلی بیمار ، تاریخچه پزشکی فردی و خانوادگی، حدس های تشخیصی، اهداف درمانی و تداخلات، توصیه ها و موارد مهم نسخ بیمار می باشد. هدف از این بخش پایش حضور فعال دانشجویان و افزایش توانایی شرح حال گیری و مواجهه با نسخ بیماران است.
- مدت زمان ارائه هر گروه نیم ساعت می باشد.
- جلسات به صورت منظم و طبق برنامه روز شنبه ها برگزار خواهد شد.
- شایان ذکر است نمرات مربوط به ارائه کیس نیز بخشی از نمرات پایان ترم هر دانشجو را شامل می شود.

تاریخ ارائه کیس	دانشجویان مسئول
11 اسفند	آزموده -میلاد، دیوان بیگی-مریم، همتی - زهرا
18 اسفند	حسینی کیا-پریسا، کهیانی اقدم-مریم، محبوبی-نکین
17 فروردین	پاک نیا-وحید، فلاحی - شاهین، فلاحه داغی - علی رضا
24 فروردین	خدادوست – واحد، صالح زاده-عرفان
31 فروردین	حاج محمدی -صدیقه، نهل-پریا
7 اردیبهشت	غفاری-رضا، مرادآبادی اقدم-فاطمه، ابراهیمی- سهیلا
14 اردیبهشت	بهرام پور – زانیار، ساقی زاده- مجید
21 اردیبهشت	حاجی بنابی-ایدا، میعادی-الهام
28 اردیبهشت	پاشایی-میلاد، سمیعی-سوران
4 خرداد	رستم زاده-محمود، علیزاده -مسعود
11 خرداد	احمدزاده – مهدی، همتی-محمد
15 تیر	اندیش فر-نقیسه، پورعبدالله-الهه
22 تیر	کریمی-ایرین، محمدپور -فاطمه
29 تیر	خادم -مینا، معمارماهر-صغری
5 مرداد	محمدی-سنا، هدایت-محدثه
12 مرداد	بایرام زاده -زینب، محمدی-صغری
19 مرداد	اجی کناری-اکتای، خلیل زاد-فخرالنسا
26 مرداد	برگشادلو-فاطمه، گلایبی - نیر



روش ارزشیابی دانشجو
در کارآموزی

منابع اصلی درس

- Lexi-comp drug information handbook
- AHFS Drug Information
- Physician's Desk Reference
- USP 39
- Martindale: The Complete Drug Reference
- Drug Facts and Comparisons
- British National Formulary 71
- Drugs in Pregnancy and Lactation: A Reference Guide to Fetal and Neonatal Risk
- Meyler's Side Effects of Drugs: The International Encyclopedia of Adverse Drug Reactions and Interactions
- Drug Interaction Facts
- Up-To-Date online version
- Micromedex Drug Reference

نحوه ارزشیابی

در طول دوره:

- حضور فعال در ساعات کارآموزی: 1 نمره
- نمره پیش آزمون و لاگ بوک ها: 6 نمره
- نمره ی ارائه کیس داروخانه: 1
- رفتار و پوشش مناسب: 0.5 نمره تشویقی

در انتهای دوره:

- امتحان پایان ترم : 12 نمره